





























RESTAURANT SCOLAIRE ST CONGARD (SAINT-CONGARD)

	Lundi 18/10	Mardi 19/10	Mercredi 20/10	Jeudi 21/10	Vendredi 22/10
	Menu végétarien				
Entrée 	Haricots verts mimosa  	Betteraves vinaigrette  	Crêpe au fromage  	Tomate nature  	Pâtes arc en ciel vinaigrette  
Plat principal 	Terrine de lentilles corail  	Jambon braisé 	Estouffade de boeuf  	Parmentier de volaille et patate douce    	Filet de poisson MSC pané  
Garniture 	Coquillettes bio   	Haricots blancs à la tomate 	Julienne de légumes 		Chou brocolis    
Produit laitier 	Fromage de chèvre 	Saint Bricet 	Croc' lait 	Vache qui rit bio   	Croix de Malte 
Dessert 	Crème biscuit spéculoos au lait fermier    	Poire bio 	Crème dessert chocolat bio   	Carrot cake   	Banane bio 

Légende des groupes alimentaires

-  Lait et produits laitiers
-  Viande, poisson et œufs
-  Légumes et fruits
-  Céréales et dérivés, légumes secs
-  Matières grasses

Légende de nos engagements *La cantine vraiment engagée*

-  La VRAIE Cuisine
-  VRAIMENT de Chez nous
-  Agriculture VRAIMENT bio
-  De VRAIS produits de qualité
-  VRAIMENT bon pour la planète et pour l'Homme

*Aide UE à destination des écoles

RESTORIA se réserve la possibilité de modifier les menus pour des raisons d'approvisionnement, tout en respectant l'équilibre alimentaire. Toute reproduction du personnage Radis la Toque, du logo est interdite, propriétés exclusives de RESTORIA.

