



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint Congard



Menus du 18 au 22 septembre 2023

lundi 18

- Salade croquante*
- Ty Pavégétal estival
- Salade, vinaigrette balsamique
- Chanteneige
- Fruit de saison

* Concombre, radis, fromage frais, jus de citron.

mardi 19

- Pastèque
- Filet de dinde rôti au curcuma
- Petits pois au bouillon
- Petit suisse sucré
- Roulé confiture

mercredi 20

jeudi 21

- Salade papillon*
- Paupiette de veau
- Carottes à la crème d'ail
- Fromage blanc fermier aux éclats de spéculoos

* Farfalles, tomates, poivrons, maïs, vinaigrette.

vendredi 22

- Pâté de campagne, cornichon.
- Retour de pêche sauce moutarde à l'ancienne
- Pommes vapeur
- Camembert
- Fruit de saison

Menus du 25 au 29 septembre 2023

lundi 25

- Salade de pommes de terre*
- Sauté de bœuf à la provençale
- Chou fleur persillé
- Edam
- Fruit de saison


* Pdt, cervelas, tomate, cornichons, mayonnaise.

mardi 26

- Melon
- Pizza au thon et aux tomates
- Salade verte
- Yaourt fermier sucré

mercredi 27

jeudi 28

- Concombre, crème à l'aneth
- Gratin de macaronis
- Sauce de légumes du soleil*
- Vache picon
- Gâteau d'anniversaire 

* Tomates, courgettes, poivrons, oignon, ail.

vendredi 29

- Tomates à l'échalote
- Rôti de porc, jus au romarin
- Flageolets cuisinés
- Tome grise
- Fruit de saison

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.